

# "Saláta Sára elment a vásárba" -

- tavaszi zöldségek

SÜTŐ EDITH MAGDOLNA 2020. ÁPRILIS 23., 06:43

SÜTŐ EDITH MAGDOLNA 2020. ÁPRILIS 24., 10:11

## Salátakészítés

Mindenféle friss tavaszi zöldséget előkészíteni, jól megmosni - a gyerekek végezzék - majd salátát készíteni belőle: a saláta- és spenótleveleket tépkedjük a gyerekek, a zöldhagyma szárát is felapríthatják műanyagkéssel, a többi, amit igazi késsel kell vágni, azt a szülők végezzék.



SÜTŐ EDITH MAGDOLNA 2020. ÁPRILIS 24., 10:12

## Zöldségszobrászat



SÜTŐ EDITH MAGDOLNA 2020. ÁPRILIS 24., 08:49

## Saláta Sára elment a vásárba

Saláta Sára  
elment a vásárba  
idres-bodros, fidres-fodros  
zöld selyem szoknyába'.

Vele ment, vele ment  
zámolyi szekéren  
Retek Peti, Répa Rozi,  
Cékla Cilikével,...

... folytatása az alábbi linken: <http://minden1ben.gportal.hu/gindex.php?pg=31762730&nid=5354418>



SÜTŐ EDITH MAGDOLNA 2020. ÁPRILIS 24., 10:06

## Fessünk, barkácsoljunk!

### 1. Zöldségnyomda

- vágjunk el zöldségeket, mártsuk festékbe és pecsételjük velük kedvünk szerint
- a kicsik: ahogy érik - maga a "foltozás" öröme is nagy élmény már számukra;
- a nagyok: képet festve velük

### 2. Zöldségfestés:



SÜTŐ EDITH MAGDOLNA 2020. ÁPRILIS 23., 21:06

## Játsszunk!

### 1. Zöldségkóstoló

Összevágunk az otthon található tavaszi zöldségekből néhány falatot. A gyerekek szemét lekötjük kendővel, majd egy-egy falat zöldséget adunk a szájukba. Vagy ők maguk vehetik el a tányérról. Kóstolással kell megállapítaniuk, hogy milyen zöldségek vannak a tányéron.

- a játék játszható úgy is, hogy az illatából kell következtetni a zöldségre, illetve
- egészben hagyjuk a zöldségeket, és bekötött szemmel, tapintással kell kitalálniuk, mit tartanak a kezükben.

### 2. Piaci kofák

Az asztalra kirakunk többféle zöldséget (egyféléből többet is, különböző mennyiséget minden zöldségfajtából), papírból pénzt készítünk (vagy - mivel otthon vagyunk - akár igazival is játszhatjuk), és piacolunk:

- lehet a gyerek az árus, ő adja a zöldséget (közben megfigyel, számol, udvariassági szabályokat, formulákat tanul), majd elveszi a pénzt és visszaad (nem kell reális összegekkel dolgozni, csak magát a folyamatot ismerje.)
- lehet a szülő az árus, hogy a gyerek is gyakorolhassa a vásárlást;

- bevonhatók a testvérek is a játékba, természetesen;



SÜTŐ EDITH MAGDOLNA 2020. ÁPRILIS 23., 10:33

## Itt a tavasz, itt van már!

Kedves gyerekek!

Ha kinézünk az ablakon - ugyanúgy, mint amikor óvodába jártunk, és együtt tettük ezt meg - láthatjuk, hogy milyen szépen süt a nap. A kinyitott ablakon keresztül megszimogat a napsugár, beömlik a meleg a lakásba, és hallhatjuk a madarak csivitelő énekét. S bár lehet, sokan közületek nem mehettek ki a szabadba túl sokat az utóbbi időben, a természet mégis végezte a dolgát: a fű már javában zöldell, a bokrok és a fák rügybe pattantak, majd virágba borultak vagy leveleket növesztettek. Falun és a kertekben régen elkezdődött már a tavaszi veteményezés, sőt, már ennek a munkának a

gyümölcssei is megmutatkoznak, hiszen az asztalainkon már ott pompázik a roppanós piros retek, a zsenge zöldhagyma, a vitamindús spenót vagy a csodás virágcsokorhoz hasonlító fejes saláta, a harsány zöld spárga sipocskái, stb.

Gyertek, fedezzük fel együtt - szüleitek segítségével - a tavaszi zöltségek csodálatos, színes világát!



SÜTŐ EDITH MAGDOLNA 2020. ÁPRILIS 23., 20:58



SÜTŐ EDITH MAGDOLNA 2020. ÁPRILIS 23., 11:23

## Beszélgetés, megfigyelés

Kérjétek meg szüleiteket, mutassák meg nektek a tavaszi zöldségeket, figyeljétek meg mindegyiket: milyen a színe, a formája, hogy kemény vagy puha-e, hogy vastag vagy vékony, hogy van-e illata vagy nincs, és végül kóstoljátok is meg ezeket - szigorúan azután, hogy együtt nagyon alaposan megmostátok.



\*\*\*\*\*